

## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Наше тело.*

### Весёлый человечек

**Я – веселый человечек,  
Я гуляю и пою.**

**Я – веселый человечек,  
Очень я играть люблю.**

*Указательные и средние пальчики обеих рук  
«шагают» по столу.*

**Разотру ладошки сильно,  
Растирают ладони.**

**Каждый пальчик покручу,  
Поздороваясь с ним сильно  
И вытягивать начну.**



*Охватывают каждый палец у основания и  
вращательными движениями поднимаются до  
ногтевой фаланги.*

**Руки я затем помою,  
Потирают ладони.**

**Пальчик к пальчику сложу,  
На замочек их закрою  
И тепло поберегу.**

*Складывают пальцы в замок.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Наше тело.*

### Дружные пальчики

**Эти пальчики щипают,  
Большим и указательным пальцем щипаем ладонь  
другой руки (или мамину ладонь).**

**Эти пальчики гуляют,  
Указательный и средний "идут" по другой руке.**

**Эти - любят поболтать,  
Средний и безымянный шевелятся, трутся друг  
об друга (шурша).**

**Эти - тихо подремать,  
Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.**

**А большой с мизинцем братцем  
Могут чисто умываться.**

*Крутим большим пальцем вокруг мизинца.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Игрушки*

### Есть у нас игрушки

**Есть у нас игрушки:**

*Хлопки*

**Пластмассовые погремушки,**

*Встряхивают кулачки.*

**Мишка мягкий меховой,**

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**Мяч резиновый цветной,**

*Делают шар из пальцев.*

**Кубик деревянный,**

**Солдатик оловянный,**

*Руки сложить в круг перед собой*

**Шарик легкий надувной,**

*Руки сложить в круг перед собой.*

**Я люблю играть с тобой.**

*Хлопают в ладоши*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Игрушки*

### Есть игрушки у меня

**Есть игрушки у меня:**

*хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно*

**Паровоз и два коня,**

*загибают пальчики на обеих руках*

**Серебристый самолёт,**

**Три ракеты, вездеход,**

**Самосвал, подъёмный кран**

**– Настоящий великан.**

**Сколько вместе? Как узнать?**

*хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно*

**Помогите сосчитать!**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Осень

### Грибы

*Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца*

**Вылезли на кочке - мизинец**

**Мелкие грибочки: - безымянный**

**Грузди и горькушки, - средний**

**Рыжики, волнушки. - указательный**

**Даже маленький пенек - большой**

**Удивленья скрыть не мог. - большой**

**Выросли опята, - указательный**

**Скользкие маслята, - средний**

**Бледные поганки - безымянный**

**Встали на полянке. – мизинец**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Осень

### Осень

**Осень, осень, - трем ладошки друг о друга**

**Приходи! – по очереди сжимаем кулачки**

**Осень, осень, - трем ладошки друг о друга**

**Погляди! – положить ладошки на щеки**

**Листья желтые кружатся, - движение ладонями  
сверху вниз**

**Тихо на землю ложатся. – поглаживаем коленки**

**Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем  
кулачки**

**Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно  
ручки в разные стороны**

**К югу полетели птицы, - скрестить ручки и  
пошевелить пальчиками**

**Дождик к нам в окно стучится. – стучим  
пальчиками по ладошкам**

**Шапки, куртки надеваем – делаем вид**

**И ботинки обуваем – постучать ногами**

**Знаем месяцы: - похлопать ладошками по  
коленкам**

**Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро,  
ладонь**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Осень

### Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять, -  
*загибаем пальчики, начиная с большого*

**Будем листья собирать.**

*- сжимаем и разжимаем кулачки*

**Листья березы, -**

*загибаем пальчики, начиная с большого*

**Листья рябины,**

**Листики тополя,**

**Листья осины,**

**Листики дуба мы соберем,**

**Маме осенний букет отнесем**

*– пальчики «шагают» по столу.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Осень

### Осень

**Ветер северный подул, -**

*подуть на пальцы*

**все листочки с липы сдул с-с-с –**

*смахивать руками, будто сдувает листочки*

**Полетели, закружились и на землю опустились. -**

*ладони зигзагами плавно опустить на стол*

**Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап –**

*постучать пальцами по столу*

**Град по ним заколотил,**

**Листья все насквозь пробил, -**

*постучать кулачками по столу*

**Снег потом припорошил, -**

*плавные движения вперед-назад кистями*

**Одеялом их накрыл. –**

*ладони прижать крепко к столу*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Посуда*

### Посуда

**Мы в новом магазине посуду покупали:**

*Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы в стороны и соединять.*

**Тарелки, блюдца, чашки**

*Поднимать поочередно пальцы правой руки*

**На полках выбирали.**

**Красивую кастрюлю,**

**молочник и солонку,**

**Набор ножей и вилок,**

*Поднимать поочередно пальцы левой руки*

**Шумовку и масленку. .**



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Посуда*

### Чайник

**Привет, я – чайник**

*показываем руками толщину*

**Большой и толстый**

**Вот моя ручка,**

*руку вбок*

**А вот мой носик**

*другую руку вверх и в сторону*

**Если буду кипеть,**

*хлопаем рукой на макушке*

**Я буду свистеть**

*изображаем свист*

**С печки меня возьмешь,**

*наклоняемся в сторону, где рука-ручка*

**Чаю себе нальёшь.**

*наклон в сторону, где рука-носик*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Продукты*

### Салат

**Мы морковку чистим- чистим,**

*Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой.*

**Мы морковку трём-трём,**

*Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад.*

**Сахарком её посыплем**

*«Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками.*

**И сметанкою польём.**

*Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая.*

**Вот какой у нас салат,**

*Протягивают ладони вперёд.*

**Витаминами богат!**

*Поглаживают ладошкой живот*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Продукты*

### Месим тесто

**Тесто мнем, мнем, мнем!**

*руками имитируем процесс вымешивания теста*

**Тесто жмем, жмем, жмем!**

*очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки (одновременно и поочередно)*

**Пироги мы испечем.**

*руками совершаем движения, как будто лепим снежки*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Домашние животные*

### Поросята

*Пальцы рук растопырены; поочередно «идём» по столу или коленочкам каждым из пальчиков.*

**Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,  
Мизинцы.**

**Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.  
Безымянные.**

**Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю.  
«Фонарики».**

**Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю.  
Сжимаем и разжимаем кулачки.**

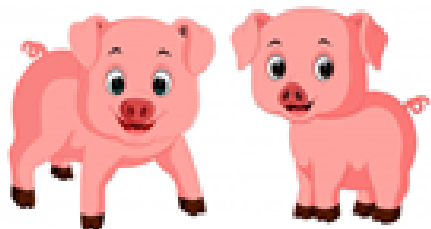
**Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,  
Средние.**

**Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал.  
Указательные.**

**Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю  
Сжимаем и разжимаем кулачки.**

**Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал,  
Большие.**

**Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал.  
Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.**



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Домашние животные*

### Я в деревне отдыхаю...

**Я в деревне отдыхаю,**

*Руки на столе ладонками вниз.*

*Разводить и соединять пальцы правой руки.*

**Всех зверей домашних знаю:**

*Разводить и соединять пальцы левой руки.*

**Кролик, лошадь и коза,**

*Называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого.*

**Кот, корова и свинья.**

*Поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого.*

**А еще баран с овцой,**

**Да верный пес –**

*Поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки.*

**Помощник мой.**

*Большой палец правой руки поднять вверх, указательный согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака»*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Домашние птицы*

### Птичий двор

**Во дворе стоит забор,  
За забором птичий двор.**

*Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук*

**Тут галдеж и суета  
Начинается с утра:**

*Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение*

**Кукарекают, гогочут,**

**Громко крикают, болбочут**

*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.*

**Гуси, утки, индюки,  
Курицы и петухи.**

*Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Домашние птицы*

### Есть у курицы цыплёнок...

**Есть у курицы цыплёнок,**

*Большие пальцы поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.*

**У индюшки – индюшонок,**

**А у утки есть утёнок,**

**У каждой мамы малыши**

**Все красивы, хороши!**

*Показывают пальчики, играя ими.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Овощи

### Овощи

*Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к*

*основанию пальца*

**У Лариски –**

**Две редиски.**

**У Алёшки –**

**Две картошки.**

**У Серёжки сорванца –**

**Два зелёных огурца.**

**А у Вовки –**

**Две морковки.**

**Да ещё у Петьки –**

**Две хвостатых редьки.**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Овощи

### Огород

*Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца*

**Вырос у нас чеснок,  
указательный**

**Перец, томат, кабачок,  
средний**

**Тыква, капуста, картошка  
безымянный**

**Лук и немножко горошка.  
мизинец**

**Овощи мы собирали,  
мизинец**

**Ими друзей угощали,  
безымянный**

**Квасили, ели, солили,  
средний**

**С дачи домой увозили.  
указательный**

**Прощай же на год,  
большой палец левой руки**

**Наш друг – огород!  
большой палец правой руки**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Фрукты

### Апельсин

**Мы делили апельсин.**

*дети разламывают воображаемый апельсин на дольки*

**Много нас,**

*показывают 10 пальцев*

**А он один.**

*показывают 1 палец*

**Эта долька – для ежа.**

**Эта долька – для стрижа.**

**Эта долька – для утят.**

**Эта долька – для котят.**

**Эта долька – для бобра.**

*загибают по одному пальчику на каждую строчку*

**А для волка – кожура.**

*бросательные движения правой рукой*

**Он сердит на нас – беда!!!**

*сжимают кулаки и прижимают их к груди*

**Разбегайтесь – кто куда!!!**

*«бегут» пальцами по столу*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Фрукты

### Фруктовая ладошка

**Этот пальчик - апельсин,**

*Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*

**Он, конечно, не один,**

**Этот пальчик – слива,**

**Вкусная, красивая.**

**Этот пальчик – абрикос,**

**Высоко на ветке рос.**

**Этот пальчик – груша,**

**Просит: «Ну-ка, скушай!»**

**Этот пальчик – ананас,**

**Фрукт для вас и для нас.**

*Показывают ладошками вокруг и на себя.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Фрукты

### Яблонька

У дороги яблонька стоит,  
*Руки сплести над головой, пальцы разжаты.*  
На ветке яблочко висит.  
*Сложить запястья вместе.*  
Сильно ветку я потряс,  
*Руки над головой, движения вперед-назад.*  
Вот и яблочко у нас.  
*Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.*  
В сладко яблочко вопьюсь,  
Ах, какой приятный вкус.  
*Соединить запястья, ладони развести.*

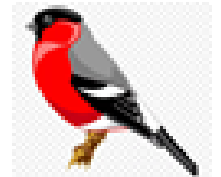


## Пальчиковая гимнастика

Тема: Птицы

### Покормите птиц

Покормите птиц зимой!  
*Изображают как сыплют крошки*  
Пусть со всех концов  
*Разводят руки в стороны*  
К нам слетятся, как домой  
*Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями*  
Стайки на крыльцо.  
*Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома*  
Сколько гибнет их – не счесть  
*Держатся за голову и качают ей*  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть  
*Прижимают руки к сердечку*  
И для птиц тепло.  
*Обнимают и гладят себя*  
Приучите птиц в мороз  
*Изображают как сыплют крошки*  
К своему окну,  
*Соединяют руки кольцом, над головой*  
Чтоб без песен не пришлось  
*Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»*  
Нам встречать весну.



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Птицы*

### Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели,  
*Показать пять пальцев,*  
Один улетел, а другие запели.  
*а затем загигать их по одному*  
И пели, пока не сморила усталость,  
Один улетел, а четверо осталось.  
Сидели вчетвером и немного устали,  
Один улетел, а трое остались.  
Сидели втроём и немного устали,  
Один улетел, а двое остались.  
Сидели вдвоём и снова скучали  
Один улетел и остался один.  
Один посидел, да и взял, улетел.



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Птицы*

### Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей  
*Ритмично сжимают и разжимают кулачки*  
Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы,  
Воробей,

*На каждое название птицы загигают по одному пальчику.*

Шесть щеглов и голубей,  
Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

*Опять сжимают и разжимают кулачки.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Лесные животные*

### Белка

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью-синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.

*Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Лесные животные*

### На водопой

Жарким днем лесной тропой  
«шагают» по столу  
Звери шли на водопой.  
За мамой лосихой топал лосенок,  
На каждое двустипие разгибают  
За мамой лисицей крался лисенок,  
по одному пальчику, начиная с мизинца  
За мамой ежихой катился ежонок,  
За мамой медведицей шел медвежонок,  
За мамой белкой скакали бельчата,  
За мамой зайчихой косые зайчата,  
Делают «ушки» «шагают» по столу  
Волчиха вела за собою волчат,  
Все мамы и дети напиться хотят.



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Транспорт*

### Транспорт

**Автобус, троллейбус, машина, трамвай –  
О них ты на улице не забывай.**

**В морях – корабли, ледоколы, суда,  
Они очень редко заходят сюда.**

*Соединение всех пальцев с большим по очереди,  
начиная с указательного*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Транспорт*

### Машины

**По шоссе идут машины,  
Крутим воображаемый руль.**

**По асфальту едут шины.**

*Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются  
параллельно друг другу.*

**По дороге не беги,  
Погрозил пальцем.**

**Я скажу тебе: «Би-би».**

*Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен –  
«сигналим».*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Транспорт*

### Транспорт

**Будем пальчики сгибать –**  
*Загибаем пальцы начиная с мизинца*  
**Будем транспорт называть:**  
**Автомобиль и вертолёт,**  
**Трамвай, метро и самолёт.**  
**Все пальцы мы в кулак зажали,**  
**Все виды транспорта назвали.**  
*«Встряхиваем» ладонями*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Транспорт*

### Лодочка

**Две ладошки прижму**  
*Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.*  
**И по морю поплыву.**  
**Две ладошки – друзья –**  
**Это лодочка моя.**  
**Паруса подниму,**  
*Поднять выпрямленные ладони вверх.*  
**Синим морем поплыву.**  
**А по бурным волнам**  
*Имитация движений волн и рыбок.*  
**Плывут рыбки тут и там.**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Транспорт

### Велосипед

**Две педали крутят ноги,**  
*раскрытыми ладонями выполняем круговые движения*

**Мчат колеса по дороге**  
*вращаем согнутыми в локтях руками*

**Я рулю, куда хочу -**

**Влево,**

*имитируем, что держим руль и поворачиваем влево*

**Вправо покачу.**

*вправо*

**То вперед,**

*кулачками обеих рук совершаем круговые движения*

**А то назад**

*назад*

**Нажимаю тормоза**

*обеими ладонями жмем на стол*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Жилище

### Дом

**Я хочу построить дом,**  
*Руки над головой «домиком».*

**Чтоб окошко было в нём,**

*Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».*

**Чтоб у дома дверь была,**

*Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.*

**Рядом чтоб сосна росла.**

*Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.*

**Чтоб вокруг забор стоял**

*Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*

**Пёс ворота охранял.**

*Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.*

**Солнце было,**

*Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.*

**Дождик шёл,**

*«Стряхивающие» движения.*

**И тюльпан в саду расцвёл.**

*Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Жилище

### Домик для зайчат

Стук, стук, постук,  
раздается где-то стук.

Молоточки стучат,  
Строят домик для зайчат.  
*кулачками друг о друга стучим.*

Вот с такою крышей  
*ладошки над головой.*

Вот с такими стенами  
*ладошки около щечек.*

Вот с такими окнами  
*ладошки перед лицом.*

Вот с такою дверью  
*одна ладошка перед лицом.*

И вот с таким замком  
*сцепили ручки.*

На двери висит замок.  
Кто его открыть бы мог?

Повертели,  
Покрутили,  
Постучали,  
И – открыли!  
*расцепили ручки*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Жилище

### Новый дом

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!

*Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*

Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом,

*Ставят рядом ладошки «стены»*

Есть окошко в доме том.

*Складывают указательные пальцы «палочкой»,  
остальные соединяют «крышей».*

Есть ещё одно повыше,

Есть труба вверху на крыше.

*Мизинец отставляют в сторону – труба.*

Дом готов, зовём гостей:

*Показывают оба указательных пальца*

«Проходите поскорей!»

*Делают приглашающий жест рукой.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Лето*

### Наши алые цветы

**Наши алые цветы**  
**Распускают лепестки,**  
*Плавно разжимают кулаки.*  
**Ветерок чуть дышит,**  
**Лепестки колышет.**  
*Машут перед собой руками.*  
**Наши алые цветки**  
**Закрывают лепестки,**  
*Плавно сжимают руки в кулаки.*  
**Тихо засыпают,**  
*Кладут руки под щеку*  
**Головой качают.**  
*Качают головой.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Лето*

### Цветок

**Вырос высокий цветок на поляне,**  
*Запястья соединить, ладони развести в стороны,*  
*пальцы слегка округлить*  
**Утром весенним раскрыл лепестки.**  
*Развести пальцы рук.*  
**Всем лепесткам красоту и питание**  
*Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.*  
**Дружно дают под землей корешки.**  
*Ладони опустить вниз, тыльной стороной*  
*прижать друг к другу, пальцы развести.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Лето*

### Подсолнух

Посадили зернышко,  
щепотка  
Вырастили солнышко.  
растопырить ладони  
Это солнышко сорвем,  
ладоши раскрыть  
Много зерен соберем.  
собрать с другой ладони зерна



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Насекомые*

### Божья коровка

Божья коровка –  
дети машут руками  
Черная головка.  
за голову хватаются  
Улети на небо,  
руки поднимают высоко  
Принеси нам хлеба.  
руки вперед  
Черного и белого  
две ладошки в одну сторону, и в другую  
Только не горелого.  
пальчиком грозят



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Насекомые*

### Насекомые

**Раз, два, три, четыре, пять –**

*Сжимать - разжимать пальцы в кулак.*

**Насекомых надо знать:**

*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.*

**Муха, бабочка, пчела,**

**Муравей, комар, оса,**

**Шмель, кузнечик и сверчок...**

*Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.*

**И у каждого шесть ног!**

*Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Насекомые*

### Комарик

**Дружно пальчики считаем –**

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**Насекомых называем.**

**Бабочка, кузнечик, муха,**

*Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.*

**Это жук с зелёным брюхом.**

**Это кто же тут звенит?**

*Вращают мизинцем.*

**Ой, сюда комар летит!**

**Прячьтесь!**

*Прячут руки за спину.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Насекомые

### Паучок

**Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.**

*Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.*

**Дождик с неба вдруг полил,  
Паучков на землю смыл.**

*Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).*

*Хлопок ладонями по столу/коленям.*

**Солнце стало пригревать,  
Паучок ползёт опять,**

*Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)*

**А за ним ползут все детки,  
Действия аналогичны первоначальным  
Чтобы погулять на ветке.  
"Паучки" ползают на голове**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Насекомые

### Пчёлка

**Прилетела к нам вчера  
Машут ладошками  
Полосатая пчела.**

**А за нею шмель-шмелек**

*На каждое название насекомого загибают пальчик*

**И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза.**

*Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.*

**Пожужжали, полетали,  
От усталости упали.  
Роняют ладони на стол.**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Мебель

### Мебель

Раз, два, три, четыре,  
*Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках.*

**Много мебели в квартире.**

*Сжимают и разжимают кулачки*

**В шкаф повесим мы рубашку,**

*Загибают пальчики, начиная с большого.*

**А в буфет поставим чашку.**

**Чтобы ножки отдохнули,**

**Посидим чуть-чуть на стуле.**

**А когда мы крепко спали**

**На кровати мы лежали.**

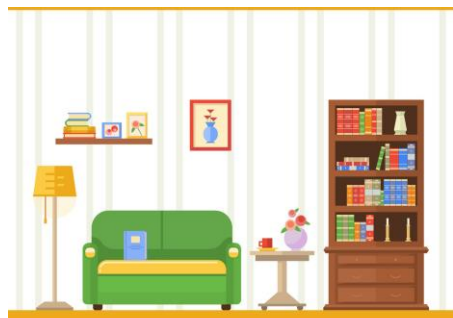
**А потом мы скотом**

**Посидели за столом,**

*Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками*

**Чай с вареньем дружно пили.**

**Много мебели в квартире.**



## Пальчиковая гимнастика

Тема: Мебель

### В нашей комнате...

*На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику*

**В нашей комнате – столовой –**

**Есть отличный стол дубовый,**

**Стулья – спинки все резные,**

**Ножки гнутые, витые.**

**И ореховый буфет**

**Для варенья и конфет.**

**В комнате для взрослых – спальне –**

**Есть для платьев шкаф зеркальный,**

**Две широкие кровати**

**С одеялами на вате**

**И березовый комод,**

**Мама там белье берет.**

**А в гостиной кресла есть,**

**Телевизор смотрят здесь.**

**Есть диван и стол журнальный,**

**В стенке – центр музыкальный.**



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Одежда*

### Стирка

**Раз, два, три, четыре, пять –**  
*Последовательно соединяют пальцы*

**Будем вещи мы стирать:**  
*одной руки с пальцами другой руки.*

**Платье, брюки и носочки,  
Юбку, кофточку, платочки.  
Шарф и шапку не забудем –  
Их стирать мы тоже будем.**

*Кулачки имитируют стирку.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Одежда*

### Рукавицы

**Вяжет бабушка Лисица**  
*Поочередно потереть пальцы.*

**Всем лисятам рукавицы:**

*Загибаем пальчики.*

**Для лисенка Саши,**

**Для лисички Маши,**

**Для лисенка Коли,**

**Для лисички Оли,**

**А маленькие рукавички**

**Для Наташеньки - лисички.**

**В рукавичках да-да-да!**

**Не замерзнем никогда!**

*Потереть ладони друг о друга.*



## Пальчиковая гимнастика

Тема: *Обувь*

### Обувь

Посчитаем в первый раз,  
*Попеременные хлопки ладонями*  
Сколько обуви у нас.

*и удары кулачками по столу.*

Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки,  
На каждое название обуви  
Да ещё ботинки

*загибают по одному пальчику, начиная с большого.*

Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.



## Пальчиковая гимнастика

Тема: *Обувь*

### Новые кроссовки

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки,  
Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козленок маленький  
Обуваёт валенки.  
А сыночек Вовка –  
Новые кроссовки.

*Загибать пальчики, начиная с большого.*

Вот так. Вот так.  
Новые кроссовки.

*«Шагать» по столу средним и указательным  
пальцами обеих рук.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Животные Севера*

### Белые медведи

**Белые медведи мороза не боятся,**

*Руки на столе ладонями вниз;*

*разводить пальцы правой руки в стороны и соединять.*

**Нравится им в море ледяном купаться.**

*Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.*

**Не страшны им в Арктике**

**Клыкастые моржи,**

*Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.*

**На рыбу и тюленей охотятся они.**

*Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.*



## Пальчиковая гимнастика

*Тема: Животные Севера*

### Тюлени

**Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы,**

*Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).*

**Это ласты, а не лапы.**

**У тюленей ласты эти  
Носят мамы, папы, дети.**



