

5. Постарайтесь приехать на праздник, когда ваш ребенок уже «нагулялся», иначе избыток энергии не позволит ему долго сидеть за столом. **Возьмите с собой маленькие игрушки, карандаши и бумагу** – это поможет ребенку отвлечься без особого ущерба для заведения.

6. Если ваш первый выход «в свет» оказался не слишком удачным – не надо винить в этом ребенка. Учтите собственные ошибки и повторите поход в гости или ресторан через пару месяцев. Пусть малыш набирается опыта.



Самое важное

Научить ребенка хорошо вести себя за столом довольно просто – достаточно следить за собственными манерами и мягко направлять малыша. Ребенок будет с радостью копировать ваше поведение и радоваться похвалам.

Дошкольника можно брать с собой и в ресторан. Отдайте предпочтение семейному заведению, закажите столик пораньше и не забудьте любимые игрушки.

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 504*

УРОКИ ВОСПИТАНИЯ: ПОВЕДЕНИЕ ЗА СТОЛОМ



МБДОУ детский сад № 504
620102 г. Екатеринбург,
пер. Встречный, д. 7а, ул. Шаумяна, 105а
Телефон: (343) 233-73-74
E-mail: mdou504@eduekb.ru
Сайт: <https://504.tvoyasadik.ru>

Екатеринбург, 2025

Ребенок, который хорошо ведет себя за столом, не только вызывает гордости родителей, но и сам чувствует себя более уверенно – ведь он «совсем большой». Малыши любят все повторять за взрослыми, поэтому научить их правильному поведению за столом проще всего **на личном примере**.

Процесс обучения приличному поведению за столом пойдет быстрее, если ребенок поймет, что хорошие манеры – это способ сделать приятное другим людям, причем не только дома, но и в гостях.

Объясните малышу, что эти правила «взрослые» – они действуют для папы, мамы, самого ребенка и окружающих людей.

Хорошие манеры начинаются до обеда

Первый шаг – это **мытьё рук**. Расскажите малышу, почему надо мыть руки каждый раз перед едой. Если ребенок еще маленький, помогите ему вымыть и вытереть руки.

Чтобы процесс прошел быстро и весело, придумайте «рукомойную» песенку, в течение которой ребенок должен намылить руки и смыть пену.

Не забывайте и сами мыть руки. Это можно делать в компании с ребенком, чтобы он учился на вашем примере.

За столом

В возрасте трех лет ребенок уже должен уметь есть вилкой. Тем не менее, незнакомая пища может сбить его с толку. Малыш может не догадаться, как поступить с курицей, фасолью, кукурузой в пачатках или кусочком пиццы.

Не ругайте ребенка за ошибки – мягко направьте малыша, чтобы он мог сам исправиться. Ребенку поможет пример взрослых: «Посмотри, папа ест мясо ножом и вилкой, давай попробуем поступить так же».

Кроме того, научите малыша пользоваться салфеткой. **Обязательно хвалите** его за чистые руки и лицо каждый раз, когда он вытрет их самостоятельно или с вашей помощью.



Если ребенок поел, он не должен сразу убегать из-за стола. Маленьким детям трудно усидеть на месте, если взрослые заняты собственными разговорами. Однако малыш с удовольствием дождетя окончания общей трапезы, если с ним **общаются на равных**. Приучите ребенка говорить «спасибо» после еды и складывать свою посуду в раковину.

В кафе и ресторанах

Вашу семью пригласили на торжество, или вы сами хотите сменить обстановку и поужинать в ресторане?

1. **Заранее обсудите** с малышом, куда вы собираетесь пойти. Расскажите ему, кто будет на празднике и что будут подавать. Вместе с ребенком выберите красивую одежду и обувь.

2. Собираясь на праздник, обязательно **ориентируйтесь на режим дня** малыша. Если вы собираетесь поужинать в ресторане, заказывайте столик пораньше. Если ребенок привык ложиться спать в девять вечера – в половине десятого у вас на руках уже будет капризный карапуз.

3. Учитывайте, куда именно вы идете. Ресторан со свечами, живой музыкой и помпезной публикой – не лучшее место для ребенка до пяти лет. Отдайте предпочтение **семейному заведению** с демократичным детским меню и специальным уголком для игр.

4. Если вы приглашены с малышом на торжество, **отрепетируйте поведение за столом**. Имейте в виду, что ребенок способен продемонстрировать только те навыки, к которым он был приучен дома. Волшебных слов «спасибо» и «пожалуйста», умения жевать с закрытым ртом и тихо разговаривать вполне достаточно для любого застолья.